

Behoeftenkaarten

Deze behoeftenkaartjes zijn bedoeld om je bewustzijn over je behoeften te vergroten en je woordenschat uit te breiden. Ik heb behoefte aan:

Liefde	Begrip	Harmonie	Eigenwaarde
Veiligheid	Openheid	Vertrouwen	Eerlijkheid
Steun	Orde	Erkenning	Humor
Respect	Verbinding	Mededogen	Acceptatie
Waardering	Aandacht	Ergens bij te horen	Bekwaamheid
Vrijheid	Rust	Voorspelbaarheid	Authenticiteit
Ruimte	Helderheid	Gelijkheid	Autonomie
Beweging	Plezier	Inspiratie	
Creativiteit	Vrede	Geruststelling	
Delen	Luisterend oor	Zorgzaamheid	