

## De diepere lagen

### Imago wat laat ik zien?

- Wat is jouw imago? Hoe presenteer jij je naar de buitenwereld? Hoe denk je dat andere mensen jou zien?
- Hoe wil je dat anderen over jou denken? Hoe gedraag je je dan?

### Gevoel en behoeften: wat voel ik?

- Welke gevoelens heb je nu? Hou je deze gevoelens verborgen?
- Waardoor durf je wel je gevoelens te laten zien? Wat heb je daarvoor nodig?
- In welke situatie durf je niet je gevoel te laten zien? Hoe komt dat?

### Talenten en kwaliteiten: wat kan ik?

- Dingen waar ik trots op ben
- Dit zijn mijn kwaliteiten
- Wat zijn de dingen waar je trots op bent en anderen niet van jou weten?

### Identiteit: wie ben ik?

- Mijn passie
- Wat maakt mijn leven waardevol?

